

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Сеймицкая средняя общеобразовательная школа» Солнцевского района Курской области

СОГЛАСОВАН

Педагогическим советом от 31.08.2019 г
(протокол № 1)

приказом от 31.08.2019 г № 1-*д/со*
директор *С.Н. Фильчакова*



Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий режим занятий обучающихся муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Сеймицкая средняя общеобразовательная школа» Солнцевского района Курской области (далее – Школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно - эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г № 189, Уставом школы.
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год.

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе - 33 недели.
- 2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий- 2.
- 2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для

отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий.

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-4 классах и в классах обучающихся по адаптированным образовательным программам для обучающихся, имеющих ограниченные возможности здоровья;
- по шестидневной учебной неделе в 5-11 классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 45 минут. Продолжительность урока в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре- декабре;
- 40 мин в январе – мае.

В классах, обучающихся по адаптированным образовательным программам для обучающихся, имеющих ограниченные возможности здоровья продолжительность урока составляет 40 мин.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков 8 ч 30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после третьего урока – 30 мин.

3.5. Расписание звонков для 1 класса:

№ урока	Сентябрь-декабрь	Январь- май
1 урок	8.30-9.05	8.30-9.10
2 урок	9.15- 9.50	9.20-10.00
3 урок	Динамическая пауза 9.50- 10.35	10.10-10.50
4 урок	10.35- 11.10	11.20-12.00
5 урок	11.40-12.15	12.10-12.50

Расписание звонков для классов обучающихся по АООП

№ урока	
1 урок	8.30-9.10
2 урок	9.20-10.00
3 урок	10.10-10.50
4 урок	11.20-12.00
5 урок	12.10-12.50
6 урок	13.00-13.40
7 урок	13.50-14.30

Расписание звонков для 2-11 классов.

№ урока	
1 урок	8.30-9.15
2 урок	9.25-10.10
3 урок	10.20-11.05
4 урок	11.35-12.20

5 урок	12.30-13.15
6 урок	13.25-14.10
7 урок	14.20-15.05

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса.

4.1. Педагогические работники обеспечивают 60-80% плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 % моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2-3-х классах – 1,5 ч,

в 4-5-х классах – 2 ч,

в 6-8 классах – 2,5 ч,

в 9-11 классах – 3,5 ч.

Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности.

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.